

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра
физической культуры и спорта
Краснодарского края



С.А. Мясищев

20 19 года

«1»

января

2019 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель государственного
бюджетного учреждения
Краснодарского края «Центр
развития спорта»



В.П. Калпакянц

20 19 года

«4»

января

2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

1. Цель и задачи проведения

Краевой зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения Краснодарского края;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют министерство физической культуры и спорта Краснодарского края.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальные органы управления физической культурой и спортом и муниципальные центры

тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Краснодарского края.

Для проведения Фестиваля создаются муниципальные организационные комитеты, которые определяют порядок проведения Фестиваля и утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО в Краснодарском крае.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края в период с 5 февраля по 31 марта 2019 года.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача.

Муниципальный орган в сфере физической культуры и спорта обеспечивает участие в Фестивале не менее 3% от общего количества населения муниципального образования данных возрастных категорий.

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года № 542 (далее – государственные требования).

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|---|
| 1. | Бег на 100 м (с) |
| 2. | Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 7. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины |
| 8. | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|---|
| 1. | Бег на 60 м (с) |
| 2. | Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 7. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины |
| 8. | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|---|
| 1. | Бег на 60 м (с) |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6. | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|---|
| 1. | Бег на 2 км (мин, с) |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины |
| 5. | Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины |
| 6. | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|--|
| 1. | Смешанное передвижение на 2 км |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 5. | Плавание на 25 м (мин, с) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

| № | Вид испытания (тест) |
|----|--------------------------------|
| 1. | Смешанное передвижение на 2 км |

| | |
|----|---|
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 5. | Плавание на 25 м (мин, с) |

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется муниципальными организационными комитетами.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия;
2. Бег на скорость;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
5. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
8. Метание спортивного снаряда;
9. Бег на выносливость.

Проведение соревнований Фестиваля осуществляется в течение 2-х и более дней.

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516).

6. Определение победителей

Личное первенство среди участников определяется раздельно среди мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя – по результату в плавании.

В течение 5 дней после окончания Фестиваля руководитель муниципального органа управления физической культурой и спортом направляет региональному оператору комплекса ГТО отчёт о проведении Фестиваля (Приложение № 1) с приложением копий протоколов Фестиваля с результатами лучших участников среди мужчин и женщин по каждой ступени по адресу электронной почты gto.kuban@mail.ru.

7. Награждение

Участники, занявшие по результатам Фестиваля 1, 2 и 3 места в личном зачете среди мужчин и женщин по каждой ступени, награждаются грамотами и медалями.

Исполнительные органы власти в области физической культуры и спорта муниципальных образований, привлекшие наибольшее количество человек к участию в Фестивале (1, 2 и 3 место), награждаются специальным призом (плакетка).

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных и спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Ответственные исполнители:

- руководители муниципальных органов управления физической культурой и спортом;
- руководители спортивных сооружений;
- главные судьи соревнований;
- медицинские работники.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Страхование участников

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора, о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

10. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несут муниципальные образования Краснодарского края и государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края для награждения победителей и призеров.

Расходы ГБУ КК ЦРС на приобретение специальных призов (плакеток) осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

11. Заявки на участие

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, заявки от организации.

Приложение № 1
к положению о Краевом зимнем
фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
участников VI – XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)

Отчет о проведении Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

(муниципальное образование)

| Возрастная ступень | Количество участников по возрастным ступеням | Количество жителей МО в возрасте от 18 лет и старше согласно статистическим данным |
|--------------------|--|--|
| VI муж. | | |
| VI жен. | | |
| VII муж. | | |
| VII жен. | | |
| VIII муж. | | |
| VIII жен. | | |
| IX муж. | | |
| IX жен. | | |
| X муж. | | |
| X жен. | | |
| XI муж. | | |
| XI жен. | | |

Руководитель муниципального органа
управления физической культурой и спортом
М.П.

Приложение № 2
к положению о Краевом зимнем
фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
участников VI – XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)

ЗАЯВКА

на участие в Краевом зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН (id) номер в АИС ГТО | Название организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача допущен, <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля</i> |
|----------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|--|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП _____
(подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____