

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по
физической культуре и спорту
муниципального образования
город Краснодар



А.Н.Мирошников
2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



А.Б.Орлов
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о городском фестивале «От значка ГТО к олимпийским медалям» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар

1. Цель и задачи проведения

Городской фестиваль «От значка ГТО к олимпийским медалям» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар проводится среди участников II — VI (от 10 до 24 лет) возрастных ступеней (далее — Фестиваль) в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях популяризации ВФСК ГТО.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди воспитанников спортивных школ города Краснодара;
- повышение уровня физической подготовленности жителей города Краснодара;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство осуществляют управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в II этапа:

I этап проводится в спортивных школах муниципального образования город Краснодар с 1 августа по 30 сентября 2019 года.

II этап проводится по месту назначения с 03 по 10 октября 2019 года.

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар оставляет за собой право изменения сроков, места и времени проведения Фестиваля.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются граждане в возрасте от 10 до 24 лет, относящиеся к II – VI (от 10 до 24 лет) ступеням комплекса ГТО соответственно, являющиеся воспитанниками спортивных школ муниципального образования город Краснодар, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие допуск врача.

Команды II этапа формируются из 6 человек, набравших наибольшее количество баллов в I этапе.

В случае выступления за команду участников, не соответствующих требованиям, раздела 4. Положения, команда отстраняется от участия в Фестивале.

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года. № 542 (далее — государственные требования).

Программа I этапа Фестиваля:

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 30 м (с) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки. или бег на 60 м (с) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки. или бег на 100 м (с) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, юноши; или бег на 1000 м (мин, с) – мальчики; девочки. или бег на 1500 м (мин, с) – мальчики; девочки или бег на 2 км (мин, с) – мальчики; женщины, девушки, девочки.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, мальчики, юноши;

	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины, юноши. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мальчики; женщины, девочки, девушки.
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
6.	Челночный бег 3х10 м (с) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки. или прыжок в длину с разбега(см) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
8.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, юноши, 500 г (м) – женщины, девушки. Метание мяча весом 150 г (м) – мальчики, юноши; девочки, девушки;
9.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
10.	Стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.
11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, юноши. или кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – мальчики; женщины, девушки. или кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – мальчики; девочки.
12.	Самозащита без оружия (очки) – мужчины, юноши; женщины, девушки.
13.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины, мальчики, юноши; женщины, девочки, девушки.

Программа II этапа Фестиваля:

№	Вид испытания (тест)
1.	бег на 30 м (с)
	или бег на 60 м (с)
	или бег на 100 м (с)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к государственным требованиям.

6. Определение победителей

I этап:

Каждому участнику необходимо выполнить количество испытаний, необходимых для получения знака отличия в своей возрастной ступени.

Выполнение каждого норматива на бронзовый знак приносит участнику 1 балл, на серебренный знак – 2 балла, на золотой знак – 3 балла.

Выполнение всего комплекса на бронзовый знак приносит участнику 4 балла, на серебряный знак – 7 баллов, на золотой знак – 10 баллов.

При равенстве баллов у двух и более участников, более высокое место занимает участник, у которого наибольшее количество испытаний выполнены на золотой знак.

II этап:

Каждому участнику команды необходимо выполнить виды испытаний (тесты) комплекса ГТО: бег на 30м или 60 м или 100 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине на нормативы, предусмотренные для его возрастной ступени и пола.

Выполнение норматива на бронзовый знак приносит каждому участнику команды 1 балл, на серебренный знак 2 балла, на золотой знак 3 балла.

При выполнении нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине, выше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- от 0 до 5 (раз, см.) – 1 балл;
- от 6 до 10 (раз, см.) – 2 балла;
- от 11 до 15 (раз, см.) – 3 балла;
- от 16 до 20 (раз, см.) – 4 балла.

При выполнении нормативов бег на 30 м или 60 м или 100 м выше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- 0.1 (с) – 1 балл;
- 0.2 (с) – 2 балла;
- 0.3 (с) – 3 балла;
- 0.4 и выше (с) – 4 балла.

Невыполнение каждого вида испытания (отказ от выполнения вида) – минус 1 балл.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по каждому виду испытания (теста).

При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив свыше золотого знака.
- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив на золотой знак, на серебряный знак, на бронзовый знак.

7. Награждение

Команды-призеры Фестиваля награждаются грамотами.

Участники команд-призеров награждаются грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. М 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

9. Финансовые условия

Финансовые расходы на приобретение наградного материала для призеров II этапа Фестиваля, несет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Финансовые расходы связанные с оплатой дежурства бригады скорой помощи при проведении II этапа Фестиваля несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Документы на участие

Для участия представитель учреждения предоставляет в главную судейскую коллегию по месту проведения I и II этапа Фестиваля следующие документы:

- коллективная заявка (Приложение № 1) подписанная руководителем учреждения и заверенная печатью учреждения, с допусками врача (вместо допуска врача к заявке можно приложить справки от педиатра/терапевта);
- сводный протокол по видам (Приложение № 2).
- инструктаж по технике безопасности с вписанными Ф.И.О. и датой проведения инструктажа (Приложение № 3);

Приложение № 1
к положению о городском фестивале «От
значка ГТО к олимпийским
медалям»
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар

ЗАЯВКА (коллективная)

на участие в городском фестивале «От значка ГТО к олимпийским медалям» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса готовов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар

(наименование учреждения)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Представитель учреждения _____ / _____

Врач _____ / _____

Директор (руководитель) _____ Ф.И.О. _____ (подпись)
(м.п.)

дата _____

Приложение № 2
к положению о городском фестивале «От
значка ГТО к олимпийским медалям»
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар

**Сводный протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации**

(наименование учреждения)

дата выполнения: « » 20 года

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	УИН участника	Виды испытаний (тестов)					
				1	2	3	4	5	6
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Главный судья (ГТО) /

Представитель учреждения /

Приложение № 3
к положению о городском фестивале «От
значка ГТО к олимпийским медалям»
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

(наименование учреждения)

№ п/п	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Представитель учреждения _____ / _____