

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра
физической культуры и спорта
Краснодарского края



Б.Б. Тихоненко

« 21 » 3 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

1. Цель и задачи проведения

Краевой зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения Краснодарского края;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет министерство физической культуры и спорта Краснодарского края.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальные органы управления физической культурой и спортом и муниципальные центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Краснодарского края.

Для проведения Фестиваля создаются муниципальные организационные комитеты, которые определяют порядок проведения Фестиваля и утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО в Краснодарском крае.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края в период с 20 января по 31 марта 2020 года.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача.

Муниципальный орган в сфере физической культуры и спорта обеспечивает участие в Фестивале не менее 3% от общего количества населения муниципального образования данных возрастных категорий.

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 (далее – государственные требования).

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 2 км (мин, с)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
5.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется муниципальными организационными комитетами.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия;
2. Бег на скорость;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
5. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
8. Метание спортивного снаряда;
9. Бег на выносливость.

Проведение соревнований Фестиваля осуществляется в течение 2-х и более дней.

6. Определение победителей

В течение 5 дней после окончания Фестиваля руководитель муниципального органа управления физической культурой и спортом направляет региональному оператору комплекса ГТО отчет о проведении Фестиваля (Приложение № 1) по адресу электронной почты gto.kuban@mail.ru.

7. Награждение

Исполнительные органы власти в области физической культуры и спорта муниципальных образований, привлечшие наибольшее количество человек к участию в Фестивале (1, 2 и 3 место), награждаются специальным призом (плакетка).

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и

зрителей, а так же при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель муниципального органа управления физической культурой и спортом, руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Страхование участников

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

10. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несут муниципальные образования Краснодарского края и государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

Расходы ГБУ КК ЦРС на приобретение специальных призов (плакеток) осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2020 году.

11. Заявки на участие

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, заявки от организации (Приложение № 2).

Приложение № 1
к положению о Краевом зимнем
фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» среди участников
VI – XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)

Отчет о проведении Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

(муниципальное образование)

Возрастная ступень	Количество участников по возрастным ступеням	Количество жителей МО в возрасте от 18 лет и старше согласно статистическим данным
VI муж.		
VI жен.		
VII муж.		
VII жен.		
VIII муж.		
VIII жен.		
IX муж.		
IX жен.		
X муж.		
X жен.		
XI муж.		
XI жен.		

Руководитель муниципального органа
управления физической культурой и спортом
м.п.

Приложение № 2
к положению о Краевом зимнем
фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» среди участников
VI – XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)

ЗАЯВКА

на участие в Краевом зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников VI – XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача допущен, <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Врач _____ / _____
(подпись) *(ФИО)*

Руководитель организации _____
МП *(подпись, Ф.И.О.)*

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____