

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по
физической культуре и спорту
муниципального образования
город Краснодар



А.Н.Мирошников

«31» декабря 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



Р.А.Хубулов

«31» декабря 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о городском фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
семейных команд муниципального образования город Краснодар**

1. Цель и задачи проведения

Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд муниципального образования город Краснодар (далее — Фестиваль) проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях популяризации ВФСК ГТО.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди экономически активного населения города Краснодара;
- повышение уровня физической подготовленности жителей города Краснодара;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Непосредственную организацию и проведение Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в 2 этапа по месту назначения.

1 этап проводится с 01 февраля по 10 марта 2020 года.

2 этап проводится с 11 марта по 19 марта 2020 года.

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар оставляет за собой право изменения сроков, места и времени проведения соревнований.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, зарегистрированных на сайте gto.ru и имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд 4 участника: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

–ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),

–мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

–бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступени комплекса ГТО).

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года. № 90 (далее — государственные требования).

Программа Фестиваля:

№	Вид испытания (тест)	Участники
1.	Бег на 60 м (с)	II ступень - мальчики, девочки
	Бег на 3 км (мин, с)	VI-VII ступени - мужчины
	Бег на 2 км (мин, с)	VI-VII ступени - женщины, VIII ступень - мужчины и женщины
	Смешанное передвижение на 2 км (мин, с)	IX-XI ступени, мужчины, женщины
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	II, VI-VIII ступени - мужчины, мальчики
	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	II, VI-VIII ступени - женщины, девочки
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	II, VI-VIII, IX ступени - мужчины, женщины, мальчики, девочки
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	X ступени - мужчины, женщины
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	XI ступени - мужчины, женщины
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	II, VI-XI ступени - мужчины, женщины, мальчики, девочки
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	II, VI-XI ступени - мужчины, женщины, мальчики, девочки

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к государственным требованиям.

6. Определение победителей

Каждому участнику команды необходимо выполнить виды испытаний (тесты) комплекса ГТО: 60 м; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из

положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на нормативы, предусмотренные для его возрастной ступени и пола.

Выполнение норматива на бронзовый знак приносит каждому участнику команды 1 балл, на серебрянный знак 2 балла, на золотой знак 3 балла.

При выполнении нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание свыше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- от 0 до 5 (раз, см.) – 1 балл;
- от 6 до 10 (раз, см.) – 2 балла;
- от 11 до 15 (раз, см.) – 3 балла;
- от 16 до 20 (раз, см.) – 4 балла.

При выполнении нормативов бег на 60 м свыше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- 0.1 (с) – 1 балл;
- 0.2 (с) – 2 балла;
- 0.3 (с) – 3 балла;
- 0.4 и свыше (с) – 4 балл.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по каждому виду испытания (теста).

При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда, суммарное время показанное командой за бег на 2 или 3 км и смешанное передвижение на 2 км – меньше.

7. Награждение

Команды, занявшие по результатам комплексного зачета Фестиваля 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами, участники команд – медалями и грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и

зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья Фестиваля.

Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. М 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

9. Финансовые условия

Финансовые расходы на приобретение наградного материала для призеров II этапа Фестиваля несет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Финансовые расходы связанные с оплатой дежурства бригады скорой помощи при проведении II этапа Фестиваля, оплатой типографических услуг, изготовление баннеров, перетяжек, стендов, табличек несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

Заявки на участие в 1 и 2 этапе Фестиваля предоставляются в муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар или по электронной почте gto_krd@bk.ru за 3 дня до начала мероприятия.

Оригиналы заявок на участие в 1 и 2 этапе будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения Фестиваля.

Для участия команда предоставляет в главную судейскую коллегию по месту проведения Фестиваля следующие документы:

- именная заявка (Приложение № 1) в напечатанном виде, заверенная врачом (допускается предоставление медицинских справок от педиатра/терапевта);
- документы на каждого участника: паспорт (+копия), страховое пенсионное свидетельство (+копия);

- свидетельство о рождении (+копия) для каждого участника в возрасте до 50 лет;

- свидетельство о заключении брака (+копия);

Мандатная комиссия начинает работу за 1 час до начала проведения Фестиваля.

Фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

**Данное положение является официальным
приглашением на Фестиваль!**