


СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по
физической культуре и спорту
муниципального образования
город Краснодар



 А.Н.Мирошников


« 6 » август 2020

г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



 Р.А.Хубулов

« 6 » август 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного конкурса

«ГТО – доступная среда!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар

1. Цели и задачи

Настоящее положение определяет порядок организации и условия проведения физкультурного конкурса «ГТО – доступная среда!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар (далее — Конкурс).

Основная цель – увеличение количества участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, усовершенствование методов информационной поддержки по выполнению нормативов комплекса ГТО, повышение эффективности использования различных возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях популяризации ВФСК ГТО.

Задачи Конкурса:

- создание активного информационного поля вокруг ВФСК ГТО;
- продвижение и популяризация ВФСК ГТО;
- информирование население о ВФСК ГТО и здоровом образе жизни;
- осуществление в домашних условиях подготовки инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к выполнению нормативов испытаний(тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы конкурса

Общее руководство проведением Конкурса осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Непосредственное проведение Конкурса осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее – Организатор).

3. Место и сроки проведения

Конкурс проводится в период с 17.08.2020 по 11.09.2020 в три этапа:

I этап - заявочный, проводится в период с 17.08.2020 по 24.08.2020 года.

Этап включает:

- сбор заявок на участие от инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (Приложение № 1);
- сбор согласий родителей или законных представителей для лиц, не достигших 18 лет (Приложение №3);
- сбор согласий на обработку персональных данных (Приложение №4);

Конкурсные работы направлять на адрес электронной почты konkurs.gto@bk.ru с припиской «Участник онлайн-конкурса».

II этап – непосредственное проведение конкурса в период с 25.08.2020 по 31.08.2020.

Этап включает:

- прием видео с выполнением упражнений.

III этап – отборочный, проводится с 01.09.2020 по 11.09.2020.

Этап включает:

- предварительный отбор работ, соответствующих условиям настоящего Положения;
- голосование за конкурсные работы;
- оценку и определение победителя Конкурса членами Комиссии.

Организатор имеет право вносить изменения в сроки проведения Конкурса.

4. Участники

К участию в Конкурсе допускаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, проживающие на территории муниципального образования город Краснодар:

- лица с интеллектуальными нарушениями,
- лица с нарушением слуха,
- лица с остаточным зрением,
- лица тотально слепые,
- лица с поражением верхних конечностей,
- лица с поражением нижних конечностей,
- лица с травмами позвоночника и спинного мозга,
- лица с церебральным параличом,
- лица с низким ростом.

Конкурс проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Для участия в Конкурсе необходимо:

- иметь открытую страницу в одной из социальных сетей «Instagram» или «ВКонтакте»;

- быть подписанным на официальный аккаунт Центра тестирования ГТО муниципального образования город Краснодар в одной из социальных сетей «Instagram» или «ВКонтакте» по адресам:

https://instagram.com/gto_krd, https://vk.com/gto_krd;

- отправить заявку на участие (Приложение № 1), согласие родителей или законных представителей, для лиц не достигших 18 лет (Приложение №3), согласие на обработку персональных данных (Приложение №4) на адрес электронной почты konkurs.gto@bk.ru с припиской «Участник онлайн-конкурса»;

- записать на видео выполнение трех упражнений (Приложение № 2), позволяющих подготовиться к успешному выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- разместить на личной странице участника Конкурса в социальных сетях «ВКонтакте» или «Instagram» в период с 25.08.2020 по 31.08.2020.

- в описании к видео должны быть указаны следующие хештеги (фразы): #гтокреснодар, #парагто, #равныевозможности.

5. Требования к содержанию конкурсных материалов

5.1. Время выполнения каждого упражнения - не более 1 минуты.

5.2. Видео должно быть непрерывным и содержать в себе выполнение всех трех видов упражнений (последовательность на усмотрение участника) и иметь общую продолжительность (хронометраж) не более 3 минут.

5.3. Представляемые на Конкурс работы должны соответствовать целям и задачам Конкурса, указанным в настоящем Положении.

5.4. Ответственность за соблюдение авторских прав на предоставленные конкурсные материалы несёт участник Конкурса.

5.5. Конкурсные работы не должны противоречить законодательству Российской Федерации, содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию.

5.6. Конкурсные работы, не соответствующие указанным требованиям, к рассмотрению не принимаются.

6. Определение победителей

6.1. Конкурсная комиссия:

6.1.1. Председатель Комиссии - директор муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

6.1.2. Члены Комиссии:

- заместитель директора муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар;
- начальник отдела «Центр тестирования комплекса ГТО»;
- специалисты отдела «Центр тестирования комплекса ГТО».

6.2. Критерии и порядок оценки конкурсных работ:

6.2.1. Каждый член Комиссии проводит оценку Конкурсных материалов по шкале (от 0 до 10 баллов). Победителем становится участник Конкурса, набравший наибольшее количество баллов. Если несколько участников набрали одинаковое количество баллов, Комиссия проводит голосование. В случае равенства голосов членов Комиссии решающим является голос председателя Комиссии.

6.2.2. Критерии оценки конкурсных материалов:

- соответствие работ условиям Конкурса – до 10 баллов;
- правильность выполнения упражнений в соответствии инструкциями по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО – до 10 баллов;
- творческая индивидуальность – до 10 баллов;
- качество материала и его обработка – до 10 баллов.

6.3. Порядок подведения итогов конкурса:

6.3.1. Результатами являются оценочные листы членов Комиссии, на основании которых по наибольшей сумме баллов определяются победители и призеры Конкурса.

6.3.2. Результаты Конкурса утверждаются приказом директора Организатора.

Результаты публикуются в официальных аккаунтах Центра тестирования ГТО муниципального образования город Краснодар в социальных сетях с ссылкой на аккаунт победителей.

7. Награждение

Победители Конкурса, занявшие 1, 2, 3 место в Конкурсе, награждаются личным призом, грамотой и медалью.

8. Финансовые условия

Финансовые расходы несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар:

- финансирование 1 этапа Конкурса производится за счет субсидий на иные цели – оплата типографических услуг;
- финансирование 3 этапа Конкурса производится за счет субсидий, предусмотренных на выполнение муниципального задания – приобретение наградного материала для призеров конкурса.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к положению о
проведении физкультурного конкурса
«ГТО – доступная среда!» Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

**Заявка на участие в физкультурном конкурсе «ГТО – доступная среда!»
Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и
обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар**

Информация об участнике конкурса:

ФИО _____

Телефон _____

Ссылка на аккаунт, в котором будет опубликовано
видео _____

С Положением и условиями участия в конкурсе ознакомлен и согласен

(подпись)

(Ф.И.О. полностью)

ПРИЛОЖЕНИЕ №2 к положению о
проведении физкультурного конкурса
«ГТО – доступная среда!» Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

**Виды упражнений (на выбор) для участия в физкультурном
конкурсе «ГТО – доступная среда!» Всероссийском физкультурно -
спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального
образования город Краснодар**

Перед выполнением упражнений участникам Конкурса следует ознакомиться с инструкциями по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, размещенными на официальном интернет-портале комплекса ГТО по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5cd2bbe7703f6.pdf>.

Виды упражнений для участия в Конкурсе:

- «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - максимальное количество раз,

- «поднимание туловища из положения лежа на спине» - максимальное количество раз,

- «наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами» - коснуться пальцами рук до пальцев ног.

Для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей упражнение «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» заменяется на упражнение «приседание на двух ногах».

Для лиц с низким ростом упражнение «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» заменяется на упражнение «сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью».

Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга упражнение «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» заменяется на упражнение «сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске».

Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга упражнение «поднимание туловища из положения лежа на спине» заменяется на упражнение «удержание медбола 1 кг». В качестве медбола можно использовать любой предмет весом 1 кг, например, гантель или утяжелитель.

Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга упражнение «наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)» разрешено заменить на упражнение «выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)».

ПРИЛОЖЕНИЕ №3 к положению о
проведении физкультурного конкурса
«ГТО – доступная среда!» Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

**Согласие законного представителя ребенка на участия в
физкультурном конкурсе «ГТО – доступная среда!» Всероссийском
физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар**

Я, _____
(ФИО законного представителя)

Паспорт
серия _____ № _____ выдан _____
(указать, кем и когда выдан паспорт)

Проживающий (ая) по адресу _____,

Я выражаю свое согласие на участие моего
ребенка _____
(ФИО полностью)

в Конкурсе, проводимом муниципальным бюджетным учреждением «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар, расположенным по адресу: г. Краснодар, ул. Индустриальная, 12 в период с 17.08.2020 г. по 11.09.2020 г., а также согласие на обработку моих персональных данных, включенных в настоящее согласие и персональных данных моего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; контактный телефон; адрес электронной почты **с целью** предоставления доступа к участию в Конкурсе. Согласие действует до достижения целей обработки. Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

« ____ » _____ 20__ г. _____
подпись Ф.И.О. полностью

ПРИЛОЖЕНИЕ №4 к положению о
проведении физкультурного конкурса
«ГТО – доступная среда!» Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____
(ФИО)

Паспорт
серия _____ выдан _____
(указать, кем и когда выдан паспорт)

Проживающий (ая) по адресу _____,

Я выражаю свое согласие на обработку моих персональных данных, включенных в настоящее согласие, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; контактный телефон; адрес электронной почты **с целью** предоставления доступа к участию в Конкурсе. Согласие действует до достижения целей обработки. Обработку персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

« ____ » _____ 20__ г. _____
подпись Ф.И.О. полностью

ПРИЛОЖЕНИЕ №5 к положению о
проведении физкультурного конкурса
«ГТО – доступная среда!» Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

Состав конкурсной комиссии

- | | |
|----------------------------------|--|
| Хубулов Роман
Ахсарбекович | - директор муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар |
| Ярцева Наталья
Михайловна | - заместитель директора муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар |
| Пуртаев Антон
Владиславович | - начальник отдела «Центр тестирования комплекса ГТО» |
| Карабутина Дарья
Владимировна | - главный специалист отдела «Центр тестирования комплекса ГТО» |
| Полтавченко Алина
Вадимовна | - специалист отдела «Центр тестирования комплекса ГТО» |