

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального  
бюджетного учреждения «Центр  
физкультурно-массовой работы»  
муниципального образования  
город Краснодар



  
В.П.Калпакьянц

«11» января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
муниципального образования  
город Краснодар



  
Б.Б.Тихоненко

«11» января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного  
учреждения «Дворец спорта «Олимп»  
муниципального образования город  
Краснодар



  
А.С.Удовенко

«11» января 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
муниципального образования город Краснодар

### 1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд муниципального образования город Краснодар (далее — Фестиваль), приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО, проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях популяризации ВФСК ГТО.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди экономически активного населения города Краснодара;

- повышение уровня физической подготовленности жителей города Краснодара;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- воспитание сплоченности коллективов, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений, недопустимости пропаганды идей экстремизма и терроризма.

## **2. Организаторы физкультурного мероприятия**

2.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Непосредственную организацию и проведение Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее – МБУ «ЦФМР»).

## **3. Место и сроки проведения**

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 20 января по 14 марта 2021 года в два этапа.

Первый этап – отборочный, проводится с 20.01.2021 по 10.03.2021 года в четырех внутригородских округах: Западном, Карасунском, Прикубанском и Центральном, сотрудниками МБУ «ЦФМР» среди семейных команд по месту жительства, месту работы и месту учебы.

Второй этап проводится 14 марта 2021 года в МБУ «Дворец спорта «Олимп», г. Краснодар, Береговая, 144.

3.2 Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар оставляет за собой право изменения сроков, места и времени проведения Фестиваля.

## **4. Участники**

4.1. К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы



команд 4 участника: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

4.2. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

– ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),

– мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

–бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступени комплекса ГТО).

## 5. Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года. № 90 (далее — государственные требования).

5.2. В программу 1 этапа Фестиваля входят следующие виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО: наклон на гимнастической скамье, сгибание\разгибание рук в упоре лежа на полу (о гимнастическую скамью, о сиденье стула), поднятие туловища из положения лежа на спине.

5.3. Программа второго этапа Фестиваля:

№	Вид испытания (тест)	Участники
1.	Бег на 60 м (с)	II ступень - мальчики, девочки
	Бег на 3 км (мин, с)	VI-VII ступени - мужчины
	Бег на 2 км (мин, с)	VI-VII ступени - женщины, VIII ступень - мужчины и женщины
	Смешанное передвижение на 2 км (мин, с)	IX-XI ступени, мужчины, женщины
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	VI-VIII ступени - мужчины
	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	II, VI-VIII ступени - женщины, девочки, мальчики
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	II, VI-VIII, IX ступени - мужчины, женщины, мальчики, девочки
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	X ступени - мужчины, женщины
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	XI ступени - мужчины, женщины
4.	Поднятие туловища из	II, VI-XI ступени - мужчины,

	положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	женщины, мальчики, девочки
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	II, VI-XI ступени - мужчины, женщины, мальчики, девочки

5.3. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.4. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включённых в программу второго этапа Фестиваля, проводится официальный зачёт их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО).

5.5. По решению главного судьи фестиваля, в программу могут быть внесены изменения в связи с погодными и эпидемиологическими условиями.

## 6. Определение победителей

6.1. В первом этапе Фестиваля подводится командный зачет. Во второй этап Фестиваля проходят команды, набравшие наибольшее количество баллов в первом этапе, но не более 16 команд.

6.2. Во втором этапе Фестиваля подводится командный зачет.

6.2. Выполнение нормативов (бег на 60 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье) на бронзовый знак приносит каждому участнику команды 1 балл, на серебряный знак 2 балла, на золотой знак 3 балла.

6.3 При выполнении нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднятие туловища из положения лежа на спине, подтягивание свыше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- от 0 до 5 (раз, см.) – 1 балл;
- от 6 до 10 (раз, см.) – 2 балла;
- от 11 до 15 (раз, см.) – 3 балла;
- от 16 до 20 (раз, см.) – 4 балла.

6.4. При выполнении нормативов бег на 60 м свыше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- 0.1 (с) – 1 балл;



- 0.2 (с) – 2 балла;
- 0.3 (с) – 3 балла;
- 0.4 и выше (с) – 4 балл.

6.5. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по каждому виду испытания (теста).

6.6. При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда, суммарное время, показанное командой за бег на 2 или 3 км и смешанное передвижение на 2 км – меньше.

## **7. Награждение**

7.1. Команды, занявшие по результатам комплексного зачета второго этапа Фестиваля 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами, участники команд – медалями и грамотами.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья Фестиваля.

8.3. Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **9. Финансовые условия**

9.1. Финансовые расходы на приобретение наградного материала для призеров Фестиваля несет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

9.2. Финансовые расходы, связанные с оплатой медицинского обеспечения при проведении второго этапа Фестиваля несет муниципальное бюджетное учреждение

«Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

## 10. Заявки на участие

10.1. По результатам первого этапа в МБУ «ЦФМР» направляется отчет о проведении и заявки на участие во втором этапе Фестиваля (ул. Индустриальная, 12) или по электронной почте [konkurs.gto@bk.ru](mailto:konkurs.gto@bk.ru) (в теме письма указать «Фестиваль семейных команд», в тексте письма – Ф.И.О. и УИН участников, контактный телефон, электронную почту.)

10.2. Оригиналы заявок на участие будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения Фестиваля.

10.3. Для участия команда предоставляет в главную судейскую коллегию по месту проведения Фестиваля следующие документы:

- заявка (Приложение № 1) в напечатанном виде;
- медицинская справка от педиатра/терапевта (с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 23 октября 2020 г. № 1144н), либо отметка в заявке;
- документы на каждого участника: паспорт (+копия), свидетельство о рождении (+копия) для несовершеннолетних участников, страховое пенсионное свидетельство (+копия);
- свидетельство о заключении брака (+копия);

10.4. Комиссия по допуску участников начинает работу за 1 час до начала проведения Фестиваля.

10.5. Фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

**Данное положение является официальным приглашением  
на Фестиваль!**

Приложение № 1  
к положению Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди семейных команд  
муниципального образования  
город Краснодар

### ЗАЯВКА

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии  
«Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди семейных команд муниципального образования город Краснодар»

(семья)					
№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	№ паспорта/ свидетельства о рождении, кем и когда выдан	№ страхового пенсионного свидетельства	УИН участника
1					
2					
3					
4					

Представитель команды \_\_\_\_\_

(подпись)

/ \_\_\_\_\_ /

(Ф.И.О.)